

Принято на педагогическом
совете МБДОУ «Детский сад №
6 «Радуга» г. Кукмор
Протокол Совета педагогов №1
от 29.08.2024

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад №6
«Радуга» г. Кукмор»
Каюмова Л.И.
Приказ № 70 от «29»августа 2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №6 «Радуга»
г.Кукмор Кукморского муниципального района Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Кукмарамуниципальрайонының «Кукмара шәһәре алтынчы номерлы «Салават күпере» гомум үсеш төрендәге балалар
бакчасы» муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем учреждениесенен

2025-2026 уку елъынын
УКЫТУ ПЛАНЫ

Пояснительная записка

Учебный план воспитательно-образовательного процесса МБДОУ «Детский сад № 6 «Радуга» г.Кукмор» на 2025 - 2026 учебный год разработан как часть образовательной программы дошкольного образования МБДОУ в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

-Федерального Закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

-Устава МБДОУ «Детский сад №6«Радуга»г. Кукмор;

-Основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №6 «Радуга» г. Кукмор» Кукморского муниципального района Республики Татарстан;

С целью исключения перегрузок воспитанников в МБДОУ в соответствии с Санитарными правилами СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» установлен:

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 75 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может, осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

- продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организованы не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе – 15 минут; средней группе – 20 минут; старшей группе – 25 минут; подготовительной к школе группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

| Базовые образовательные области | 1ГРУППА РАН.ВОЗ. | | | 2ГРУППА РАН.ВОЗ | | | МЛАДШАЯ ГРУППА | | | СРЕДНЯЯ ГРУППА | | | СТАРШАЯ ГРУППА | | | ПОДГОТ.ГРУППА | | |
|--|------------------|------|-----|-----------------|------|-----|----------------|--------|----------|----------------|--------|----------|----------------|--------|----------|---------------|--------|----------|
| | Нед. | Мес. | Год | Нед. | Мес. | Год | Нед. | Мес. | Год | Нед. | Мес. | Год | Нед. | Мес. | Год | Нед. | Мес. | Год |
| | О | Б | Я | З | А | Т | Е | Л | Ь | Н | А | Я | Ч | АС | Т | Ь | | |
| Физическое развитие. Основная гимнастика | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 3 | 12 | 108 | 3 | 12 | 108 | 3 | 12 | 108 | 3 | 12 | 108 |
| Познавательные развитие Математические представления | | | | 1 | 4 | 37 | 1 | 4 | 37 | 1 | 4 | 37 | 1 | 4 | 37 | 2 | 8 | 72 |
| Познавательное развитие Окружающий мир; Природа | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 |
| Познавательное развитие Сенсорные эталоны и познавательные действия | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 | 0,5 | 2 | 19 |
| Речевое развитие Развитие речи; Подготовка к обучению грамоте | 1 | 4 | 37 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Художественно-эстетическое развитие <ul style="list-style-type: none"> • Рисование • Лепка • Аппликация • Конструирование • Прикладное творчество | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 0,5 0,5 | 2 2 | 19 18 | 0,5 0,5 | 2 2 | 18 19 | 1 1 | 4 4 | 37 37 | 1 1 | 4 4 | 37 37 |
| Социально-коммуникативное развитие. Финансовая грамотность | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Социально-коммуникативное развитие | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | 8 | 32 | 292 | 8 | 32 | 292 | 8 | 32 | 293 | 8 | 32 | 293 | 10 | 36 | 367 | 11 | 45 | 396 |

| | Нед. | Мес. | Год | Нед. | Мес. | Год | Нед. | Мес. | Год | Нед. | Мес. | Год | Нед. | Мес. | Год | Нед. | Мес. | Год |
|---|---|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|
| Художественно-эстетическое развитие (Музыка) | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| Речевое развитие (Татарский язык/Анателе) | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | | | | | | | | | | | | 1 | 4 | 37 | 2 | 8 | 72 |
| Итого | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 73 | 2 | 8 | 74 | 2 | 8 | 72 | 3 | 12 | 109 | 4 | 16 | 144 |
| ИТОГО (максимальная нагрузка) | 10 | 40 | 364 | 10 | 40 | 364 | 10 | 40 | 365 | 10 | 40 | 365 | 13 | 52 | 476 | 15 | 60 | 540 |